

છાર્ટ એટેકમાં લાઈફ લાઈન સમા કાર્ડિયોપલ્મોનરી રિસસીટેશની મહત્વતા વિદ્યાર્થીઓને સમજાવવા...

# MSUમાં હાર્ટ એટેકના હુમલામાં લાઈફ લાઈન સમા CPRનો સર્ટિફિકેટ ટ્રેનિંગ કોર્સ શરૂ કરાશે

મુંબઈ એરપોર્ટ પર  
CPR આપી વૃદ્ધનો જીવ  
ભયાવનાર શહેરના  
ડૉ. દિવ્યા માથુરને  
સન્માનિત કરાયા

## સંદેશ

શહેરના એન્સ્થેટિક ડૉ. દિવ્યા હેમંત માથુરે તાજેતરમાં જ મુંબઈ નેશનલ એરપોર્ટ ખાતે ૬૦ વર્ષીય વૃદ્ધને અચાનક હાર્ટ એટેક આવતાં સમયસૂચકના વાપરી તેમને તાત્કાલિક સીપીઆર આપી તેમનો જીવ બચાવ્યો હતો. તેમની આ સરાહનીય ક્રમગીરી બધાં આજે તેમને એમ.એસ. યુનિવર્સિટીના વાર્છિક ચાન્સેલર પ્રો.ડૉ. વિજય કુમાર શ્રીવાસ્તવ દ્વારા સન્માનિત કરાયા હતા. તે સાથે જ તેમજે આગમી સમયમાં યુનિવર્સિટીમાં સીપીઆર (કાર્ડિયોપલ્મોનરી રિસસીટેશન) ટ્રેનિંગનો સર્ટિફિકેટ કોર્સ શરૂ કરવાની જરૂરત કરી હતી.

પતાપગંજ વિસ્તારમાં રહેતાં ડૉ. દિવ્યા માથુર લાલ એન્સ્થેટિક તરીકે

પોફેસર ડો.હેમંત માથુર એસ.એસ.જી હોસ્પિટલના ઓફ્સોપેડિક વિભાગના ડેડ તેમજ ફેકલી આફ મેડિસિનના રીન તરીકે કાર્યરત છે. હાર્ટ એટેકમાં અસરકારક અને તાત્કાલિક સારવાર તરીકે સીપીઆર કેટલું મહત્વપૂર્ણ છે તેનો ઉત્તમ દાખલો ડૉ. દિવ્યા માથુરે પુરો પાણ્યો છે. તેમજે જાળાયું હતું કે, ગત તા. ૩૦ ઓક્ટોબરના રોજ રવિવારે મુંબઈથી ઈન્ડીગોની સાંજે ૭.૩૦ ક્લાઈટમાં અમે વડોદરા આવવા માટે નીકળ્યાં હતા.

તે દરમિયાન હું મારા પતિ અને દીકરાઓ સાથે બોડિંગ માટેની લાઈનમાં ઉભાં હતા. અંદરાજે હ વાગ્યાના અરસામાં ઈન્ડીગોના અન્ય કાઉન્ટર પર મુંબઈથી મેંગલોર માટેની ક્લાઈટમાં ૬૦ વર્ષના વૃદ્ધ બોર્ડિંગ માટે ઉભા હતા. તેમને

અચાનક ચક્કર આવતાં તેઓ ડાની પડ્યા હતા. જેની જાણ અમને થતાં મેં તુરંત જ તેમને સીપીઆર આપવાનું શરૂ કર્યું હતું. અંદરાજે ૧૫ મિનિટ સીપીઆર આપવાથી તેઓ સ્વસ્થ થયા હતા.

તે દરમિયાન એરપોર્ટના ડોક્ટર્સ પણ આવી પહોંચ્યા હતા. ત્યારબાદ તેની ૩૦ મિનિટમાં એમ્યુલન્સ પણ આવી ગઈ હોઈ તેમને વહુ સારવાર માટે લઈ જવાયા હતા. વળી, આ વહુ એકલા હતા અને તેમના મોબાઇલમાં પેટન લોક હોવાથી તેમના પરિવારજોને પણ જાણ વાઈ શકી નથી. એરપોર્ટ પર ૩૦૦થી વહુ પેસેન્જર હતા. પરંતુ તે પેંડી કોઈને પણ સીપીઆર આપાં આપડાં ન હતું. શાળા કોલેજો, ઓફિસ તેમજ અન્ય કાર્યસ્થળે લોકોને સીપીઆરની ટ્રેનિંગ આપાય તો અનેક લોકોના જીવ બચાવી શકાય છે.



**શું છે સીપીઆર?** ડૉ. દિવ્યા માથુરે કહું હતું કે, CPR ઇમરજન્સી મેડિકલ ટેક્નિક છે. જેણા ડારા કોઈ વ્યક્તિનો જ્વાસ રોકાઈ જાય કે હૃદય બંધ પડી જાય તો તેનાથી તેનો જીવ બચાવી શકાય છે. સીપીઆર આપવાની વ્યક્તિના હાર્ટ અને પોઇન્ટમાં બલડ સકર્ઝુલેશનમાં મદદ મળે છે. કોઈ વ્યક્તિનું હૃદય બંધ પડી જાય ત્યારે તેને હોસ્પિટલ સુધી પહોંચાડવા સુધી સીપીઆર જીવન રક્ષક તરીકે કામ કરે છે.